



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.05.2010 【無論我是誰，主你都愛我！】

「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」

(若 15：13)

今日聖言：

宗 15：22-31

詠 57

若 15：12-17



Francke, 1430

### 默想：

最近在青海地震災難中，一位義工為了救人而不惜犧牲自己生命的感人事件。他不計較自己寶貴的生命，而無私地付出的愛很令人敬佩。

為什麼人與人之間、兄弟姊妹、團體、夫婦、家人、朋友之間會有疏離，會有爭執？

相信其中的一個原因是計較。計較可以使人的心胸變得狹窄，使愛變成怨、變成恨。

計較會使愛情窒息，不能壯大而且會慢慢枯萎。人與人之間如是，團體也如是。

我的反省：主耶穌，每當我靜坐在祢苦像面前，看著祢痛苦的面容時，我就會想到祢從不計較我是誰，是好人或是壞人，是高是低，是黑是白，祢都一視同仁地愛著我。我為什麼還要計較他人如何對待我？

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.05.2010

### 宗徒大事錄 15:22-31

當時，宗徒和長老同全教會決定，從他們中選幾個人，派他們同保祿和巴爾納伯去安提約基雅。所派的，有號稱巴爾撒巴的猶達和息拉，是弟兄中的領導人物。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，給在安提約基雅、敘利亞和基里基雅由外邦歸化的弟兄們請安。我們聽說有幾個從我們這裡去的，而並非我們所派去的人，講話擾亂你們，混亂了你們的心。我們取得同意後，決定揀選幾個人，派他們同我們可愛的巴爾納伯和保祿，到你們那裡去。此二人爲了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。我們派猶達和息拉去，他們要親口報告同樣的事。因爲聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔，除了這幾項重要的事：即戒食祭邪神之物、血和室死之物，並戒避姦淫；若你們戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們去後，就下到安提約基雅，聚集了眾人，遞上公函。人們讀了，對這勸慰的話都十分歡喜。

### 詠 57：8-12 危機中滿信賴

08. 天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。
09. 我的靈魂，你要醒起來，七絃和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。
10. 上主，我要在萬民中讚美你，上主我要在列邦中歌頌你。
11. 因爲你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。
12. 天主，願你在天上備受舉揚，願你在地上彰顯榮光！

### 若望福音 15:12-17

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若爲自己的朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們爲僕人，因爲僕人不知道他主人所做的事。我稱你們爲朋友，因爲凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

---

\_\_\_\_我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_